






# Führungskräfte-Workshop

## Gesunde Kommunikation



- ✓ Gesundheitsgerechter Führungsstil
- ✓ Wertschätzung und Anerkennung
- ✓ Selbstfürsorge

- 
-  Führungskräfte
  -  Gesunde Führung, Kommunikation
  -  Ganzer Tag
  -  Präsenz, Digital
  -  Workshop
- 

Eine gesunde Teamatmosphäre und eine ehrliche Kommunikation mit den Mitarbeitenden sind für die Gesundheit entscheidend. In diesem Workshop wird Führungskräften die wertschätzende Kommunikation vermittelt, das Thema Anerkennung thematisiert und erlernt, wie schwierige Themen angesprochen werden können.

### Ziele des Workshops

- ✓ Sensibilisierung für das eigene Gesundheits- und Kommunikationsverhalten
- ✓ Weitergabe von alltagstauglichen Handlungshilfen und Tipps zum Thema gesunde Kommunikation
- ✓ Selbstreflexion und kollegialer Austausch



Der Workshop ist für **6-12 Teilnehmende** konzipiert und dauert **7 Stunden**.

## Benötigt wird:

### In Präsenz:

Ein Raum mit Beamer, FlipChart, Pinnwand und Moderationskoffer.

### Digital:

Ein digitaler Meeting-Raum und ein digitales Endgerät je Teilnehmenden.

