

## Escape Game

- ✓ Kompetenzvermittlung über Gamification
- ✓ Sammeln von Gesundheitswissen
- ✓ Lösen von Rätseln



👥 Auszubildende, Quereinsteigende, Mitarbeitende, Führungskräfte

☰ Bewegung und Ergonomie, Ernährung

🕒 unspezifisch

📄 Digital

📅 Escape Room

Der digitale Escape Room für den Arbeitsplatz bietet Geschichten voller Rätsel und Abenteuer. Dabei können bis zu fünf Teilnehmende in einem Team antreten und sich gemeinsam der Herausforderung widmen.

Vorsicht ist jedoch geboten, denn um an das Ziel zu kommen, muss Gesundheitswissen eingesammelt und direkt angewendet werden. Ansonsten bleiben die Schlösser verriegelt und Türen geschlossen. Als Thema des Escape Games kann Ergonomie oder Ernährung gewählt werden.

### Ziele des Escape Rooms:

- ✓ Alltagstaugliche Handlungshilfen und Tipps zum Thema Ergonomie oder Ernährung
- ✓ Selbstreflexion und kollegialer Austausch
- ✓ Teambuilding



Pro Spiel können **2-5 Teilnehmende** mitmachen und es dauert **60-90 Minuten**.

## Benötigt wird:

Ein digitales Endgerät je Teilnehmenden.

